



### Stilte voor de storm?

De reclamefolders en TV spotjes schreeuwen ons elke dag toe dat alle levensmiddelen bij die en die supermarkt natuurlijk de meest goedkope en voordelige zijn. Topaanbieding, stunt, supervoordeel! Het lijkt allemaal fantastisch, maar dat is het natuurlijk helemaal niet. Levensmiddelen worden duurder. Je kunt als supermarkt dat een beetje verhullen door in een pak waar vroeger 20 koekjes zaten nu 15 te stoppen en dat voor dezelfde prijs als voorheen aan te bieden. Hoezo niet duurder? Iedereen die de boodschappen doet merkt gewoon aan de portemonnee dat alles duurder wordt.

Natuurlijk is er niks aan de hand als je het betalen kunt. Dan koop je wat bewuster in. In plaats van dure A-merken, zien de supermarkten dan ook een stijging van omzet van eigen merk producten. Probleem opgelost. Maar zij die al heel lang moesten bukken om de goedkoopste producten uit de onderste schappen te pakken, zijn bij dit soort oplossingen niet gebaat. Voor hen is er geen goedkoper of slimmer. Niet alleen de prijzen van de boodschappen worden hoger, om ook van het gas, de benzine en andere vaste lasten.

In een gesprek met andere Zeewolder hulporganisaties deelden we onze zorgen over deze ontwikkeling. Er is geen grotere hulpvraag, stelden we vast. Maar dat kan niet uitblijven. Ook als je maar een beetje tekort hebt om rond te komen, dan groeit dat uiteindelijk tot een echt probleem. Nu is er als het ware een stilte voor de storm. Onze Voedselbank is er klaar voor. We zullen ons inzetten voor vandaag en ons schrap zetten voor morgen.

*Jan Klop, voorzitter*

### PCBS Het Mozaïek loopt € 2.500,- bij elkaar!



De basisschool [Het Mozaïek](#) in het Horsterveld bestaat 20 jaar. Reden voor een feestelijke dag op vrijdag 10 juni jl. Er was van alles te doen voor de kinderen, er werd gedanst, er waren sport- en spelactiviteiten, voor de kleinsten was er een voorstelling en de burgemeester kwam ook even meedoen. De dag werd besloten met een feestje. Daarbij was onze voorzitter ook uitgenodigd. Hij mocht de opbrengst van de sponsorloop voor onze voedselbank in ontvangst nemen. De leerlingen hebben maar liefst € 2.500,- bij elkaar gelopen.

Bedankt kinderen! En natuurlijk ook de papa's en mamma's, opa's en oma's, burens, vrienden, etc. die - naar wij vermoeden - daar ook een flink aandeel in hebben gehad.





### De sponsorwandeltocht van RCN

Het is voor ons misschien wel de verrassing van dit jaar: de 12-uurs sponsorwandeltocht die [vakantiepark RCN](#) voor ons organiseerde op zaterdag 7 mei jl. Alles werkte ook echt mee: het weer, de medewerkers van RCN, de wandelaars, het Zeewolder dweilorkest 'de NepTunes' en de gezellige sfeer op het park, waar ook een braderie was. Onverwacht was in elk geval de opbrengst: maar liefst € 13.598,90!! We waren verbluft! Wij zijn trots op RCN, op de wandelaars en op de inwoners van Zeewolde die onze voedselbank een warm hart toedragen.



*Burgermeester Gorter, die zelf ook meeliep, gaf om 9:00 uur het startschot.*

### Oorlog in Europa: Oekraïense vluchtelingen en de voedselbank



Op 24 februari jl. begon de verschrikkelijke oorlog in Oekraïne. Al snel waren er miljoenen inwoners die hun land ontvluchtten. Ook in Nederland en in Zeewolde kwamen vluchtelingen. Zij vonden onderdak op RCN en bij particulieren. Natuurlijk staken ook wij de helpende hand toe. Vanaf 4 maart

jl. hebben wij aan 11 gezinnen uit Oekraïne wekelijks voedselpakketten verstrekt. Tot onze verrassing bood de gemeente Zeewolde ongevraagd aan de kosten hiervan te vergoeden. Vanaf vrijdag 1 april jl. konden de vluchtelingen leefgeld aanvragen bij de gemeente Zeewolde. De bedragen in deze regeling zijn hoger dan de normen die de voedselbank hanteert. Dat betekent dat zij niet meer in aanmerking kwamen voor een voedselpakket van ons.

### Je bent welkom bij onze voedselbank!



Nee, dit is geen overzicht van de filialen van de Action of de Hema, maar van de 171 voedselbanken in ons land. Kijk eens op onze website [www.voedselbankzeewolde.nl](http://www.voedselbankzeewolde.nl). Denk je dat je in aanmerking komt voor onze hulp, maar vind je het moeilijk of spannend om contact te maken? Raap dan al je moed bij elkaar - of neem iemand mee - en ga op een dinsdag of donderdag tussen 13:00 en 15:00 uur naar het financiële spreekuur van de MDF in 'Het Vraaghuis', Stevinweg 2. Je hoeft geen afspraak te maken en deze hulp is gratis. Zij helpen je graag!





## Jaarverslag 2021

### Jaarverslag 2021

inclusief financiële verantwoording



Stichting 'De Kostmand' - Zeewolde

Het jaarverslag 2021 van onze voedselbank is klaar. Daarin staan natuurlijk de financiële cijfers, maar nog veel meer.

In het jaarverslag staat ook een activiteitenoverzicht van het afgelopen jaar. Dat waren er nogal wat. Hartverwarmend dat zoveel mensen ons op allerlei manieren steunen.

In het verslag zijn verder onze speerpunten voor de komende jaren te lezen. Bijvoorbeeld inwoners van Zeewolde zien te vinden die nu nog 'onder onze radar' blijven. Mensen die voldoen aan de toelatingsnormen, maar om redenen als schaamte of onbekendheid nog geen beroep doen op ons. Nog te veel mensen weten de weg naar de voedselbank niet te vinden of durven deze niet te nemen. Deze actie is moeilijk te concretiseren, dus alle suggesties zijn welkom!

Die grote steun uit ons dorp vertaalde zich ook in donaties, van kleine tot hele grote. Die zijn te vinden in het gedeelte met de Balans en de Winst- en Verliesrekening. Wat zijn we verrast door het grote aantal giften in de afgelopen 2 jaar. En we zijn er ook wel een beetje verlegen mee. Nog maar een paar jaar geleden leden we verlies en nu houden we zoveel over! Gelukkig hebben we nu eindelijk weer een continuïteitsreserve waardoor we een aantal jaren zonder financiële zorgen ons werk kunnen doen.

Het jaarverslag 2021 is te vinden op <https://www.voedselbankzeewolde.nl/organisatie>.

## Kengetallen 2021

	2019	2020	2021
<b>Aantallen op 31 december:</b>			
Aantal huishoudens	25	37	35
Aantal personen	74	100	105
Aantal kinderen t/m 17 jaar	33	45	51
<b>Totalen per jaar:</b>			
Aantal voedselpakketten	1.341	1.691	1.840
Aantal huishoudens	53	60	54
Aantal personen	144	169	155
Aantal kinderen t/m 17 jaar			79
<b>Aantal pakketten per week:</b>	26	33	35
Pakketten per week in %	100%	127%	135%

In de afgelopen jaren steeg het aantal voedselpakketten per jaar van 1.341 in 2019 naar 1.840 in 2021.

In het afgelopen jaar voorzagen we in totaal 54 huishoudens voor kortere of langere termijn van voedselpakketten. Dat is minder dan in 2020 (60 huishoudens), maar het aantal pakketten steeg wél.

Dit betekent dat in het afgelopen jaar minder huishoudens gebruik maakten van de voedselbank, maar gemiddeld wel voor een langere periode dan in 2020.

Opvallend is ook het aantal kinderen t/m 17 jaar dat gebruik maakt van onze voedselbank, in 2021 was dat iets meer dan de helft van het totaal aantal personen.





### Charlize Mooldijk in actie voor de voedselbank



Charlize Mooldijk, eerstejaars studente aan de opleiding Eventmanager in Amersfoort, was op zaterdag 28 mei jl. met een paar medestudenten kinderen aan het schminken bij 'Hans en Grietje' om geld in te zamelen voor onze Voedselbank. Jan en Erik gingen even een kijkje nemen en waren verrast door de centrale plek van hun 'tent' en de grote belangstelling. Jan mocht ook nog even een paar woorden van waardering uitspreken in hun 'aftermovie'. Dit begrip kenden wij nog niet, dat moesten we eerst even opzoeken: een video die gemaakt wordt om terug te blikken op een activiteit. Deze video is te zien op YouTube: <https://youtu.be/RQRa6shM-6E>

### Jan Klop gastdocent op Het Mozaïek



Op 25 maart jl. waren we uitgenodigd om een gastles te komen geven op basisschool Het Mozaïek voor groep 8. Onze voorzitter Jan Klop had een PowerPoint presentatie gemaakt met filmpjes en foto's. De opzet was interactief: Jan stelde vragen die de kinderen in groepjes bespraken. Het geheel werd afgesloten met een fietstocht naar Open Haven waar wekelijks op vrijdagochtend de voedselpakketten voor onze klanten worden klaargemaakt. Ze werden daar om 11.30 uur ontvangen door Tiny Schor, die uitleg gaf over het werk van de vrijwilligers en de inhoud van de pakketten.

### De vrijwilligersbijeenkomst 2022



Op 10 juni jl. was het na 2 jaar eindelijk weer zo ver: een gezellige bijeenkomst voor de vrijwilligers in de Roode Schuur aan de Dasselaarweg. Door de aangename temperatuur konden we, ondanks de dreigende en donkere wolken, de hele tijd in de tuin van het IVN zitten. Om 17:00 uur begonnen met een kop koffie en thee, waarna we onder leiding van Jan een korte wandeling door het bos maakten. Bij terugkomst stond er een Italiaans buffet op de vrijwilligers te wachten. Dat hebben ze wel verdiend na de 2 moeilijke coronajaren, waarin ze - ondanks alle beperkingen - er toch voor zorgden dat ons werk gewoon door kon gaan.



Geplaatst met toestemming van cartoonist AaRGh...  
Mario de Koninck: <http://www.aargh.be>

