

2006 – 2021: 15 jaar Voedselbank Zeewolde

Ergens in 2006 begonnen enkele mensen na te denken over een voedselbank in Zeewolde. De eerste bestuurders zaten op 1 december 2006 bij de notaris om de stichting op te richten. Op 5 december 2006 werd deze ingeschreven bij de KvK: de 'De Kostmand' was een feit.

Dit jaar bestaat onze voedselbank 15 jaar. Het derde lustrum. Het is wel een moment om bij stil te staan. Klein begonnen vanuit een groepje Zeewoldenaren die oog kregen voor de armoede die - soms tot hun verbazing- ook in dit jonge polderdorp bestond. Verbazing, want de problematiek van armoede is niet zichtbaar in ons straatbeeld. Toch is het er en procentueel is de armoede in Zeewolde boven het landelijk gemiddelde (*zie op blz. 3*). Vijftien jaar geleden werd het probleem in het algemeen wat weggeschoven, soms zelfs ontkend. Kom nou, armoede in ons mooie dorp? Waar dan?

Inmiddels is er meer inzicht, meer begrip voor situaties, waardoor mensen bedreigd worden in hun bestaanszekerheid. Voordat de Voedselbank opgericht werd, was er al de wekelijkse brooduitdeling. Onzichtbaar, maar wel confronterend als je er mee in aanraking kwam. Maar daar kreeg je alleen wat beschikbaar was van de bakkers of supermarkten. Als je pech had, was er niks meer. De mensen van het eerste uur begrepen dat er meer zekerheid moest komen. Dat de mensen, die dat letterlijk broodnodig hadden, wekelijks een goed gevulde boodschappentas gegarandeerd moest worden.

We zijn klein begonnen, maar het is dankzij de inzet van veel vrijwilligers in vijftien jaren uitgegroeid tot een niet meer weg te denken noodvoorziening. Wij kunnen de armoede-problematiek niet oplossen. Wat we wel kunnen is week in, week uit, ook de komende jaren het minder dan minimale gezinsbudget ondersteunen met een hoeveel goed, divers en gezond voedsel.

Jan Klop, voorzitter

*Omdat we in december 15 jaar bestaan hadden we een **bijeenkomst/reünie** georganiseerd voor (oud-)vrijwilligers en -bestuurders. Op die avond zouden ex-klant Yvonne Buitenhuis en MDF-medewerker Maarten Bockting vertellen over hun ervaringen met onze voedselbank en de Zingende Dames zouden voor een vrolijke noot zorgen. Helaas: ook nu weer gooide corona roet in het eten en moest de bijeenkomst op het laatste moment worden geannuleerd.*

Daar is'ie weer: de jaarlijkse DE-puntenactie in december!

Lever van 1 t/m 31 december
jouw DE-punten in bij:



Voor mensen die afhankelijk zijn van de voedselbank is koffie een luxe artikel. Daarom doen wij al vele jaren mee aan de puntenactie van Douwe Egberts, ook dit jaar weer. In de hele maand december kunt u uw punten kwijt in de inzamelendozen in Open Haven, de Oude Bieb, de Basisz en in de Bibliotheek. Douwe Egberts verhoogt het aantal punten met 20%. Dat leverde ons de afgelopen jaren 600 à 700 pakken koffie per jaar op en die kunnen we goed gebruiken.



Ex-klanten aan het woord

Voor deze nieuwsbrief vroegen we ook 2 ex-klanten om een bijdrage. We gaven ze de mogelijkheid om de teksten anoniem te plaatsen, maar tot onze verrassing wilden ze dat beiden niet. “Mijn bijdrage hoeft niet anoniem. Ik hoop hiermee juist het gevoel van schaamte bij mensen weg te nemen. Dus graag openbaar.” Kijk, daar worden wij blij van!

Het maakt mensen blij en het geeft ruimte

“Wij zijn hier komen wonen in 2008. We kwamen hier voor onze rust, de mooie natuur, het mooie strand en de mooie omgeving en daar zouden we van gaan genieten. Maar toen wij in Zeewolde kwamen, hadden we door omstandigheden veel schulden.

We hadden de eerste tijd niet veel mensen die we kenden, dus dat was wel even een zoektocht. Eerst was het een kerk die ons goed hielp, maar die kon niet alles voor ons doen. Mensen van de kerk hielpen ons om met de schulden aan de gang te gaan. We werden aangemeld bij het MDF (Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland), waar we vele gespreken hebben gevoerd en alles op een rijtje werd gezet. We werden ook aangemeld bij de voedselbank de Kostmand. Gelukkig, want we zaten vaak zonder eten. De voedselbank gaf ons het gevoel dat we er wèl mochten zijn, ondanks dat we schulden hadden.

Iedere vrijdag gingen we naar Open Haven waar de voedselbank zit en we voelden ons goed met de producten die we kregen, de ene keer beter als de andere keer. We kregen vrienden die ook bij de voedselbank waren. Met de feestdagen was er altijd weer wat extra's: met Pasen een stol met boter en eieren, met Sinterklaas mooie cadeaus voor de kinderen en met Kerst een mooie tas vol met lekkere dingen waar je de feestdagen mee kon doorkomen. Zo waren er ook nog andere extra's, zoals een bon voor schoolspullen.

We hebben 3 jaar lang steun gehad van de voedselbank. Op dit moment loop ik nog bij de voedselbank, maar met een andere missie. Nu help ik mee op woensdag om brood uit te delen aan mensen die het goed kunnen gebruiken. Dat geeft mij een heel goed gevoel. Het maakt mensen blij en geeft ruimte.”

Bianca de Graaf

Uw hulp is
BROODNODIG



We bestaan dit jaar 15 jaar en al die jaren hebben we inwoners van Zeewolde die onder de armoedegrens leven geholpen door ze wekelijks te voorzien van een gratis voedselpakket als aanvulling op hun krappe budget. En dat gaan we de komende jaren ook doen! Helpt u ons hierbij?

U bent al donateur vanaf € 2,50 per maand. Klik hieronder op de button en u krijgt een digitaal formulier op uw scherm. Vul deze in en druk op 'verzenden'. Verder hoeft u niets te doen. Wij zorgen dat uw bijdrage naar onze bankrekening wordt overgemaakt. Natuurlijk kunt u dit altijd intrekken.

→ **Klik hier en wordt ook donateur!**



Armoede bestaat, ook in Zeewolde!



Uit het laatste rapport 'Armoede in kaart' uit 2019 van het Sociaal Cultureel Planbureau blijkt dat gemiddeld 5,7% van de Nederlanders in armoede leeft. Van de 388 gemeenten in ons land hebben er 68 een hoger percentage. Ook in Zeewolde is dit met 6,3% hoger dan gemiddeld. Een paar cijfers:

Lelystad:	7,4%	Dronten:	5,2%
Almere:	6,5%	Harderwijk:	4,8%
Zeewolde:	6,3%	Putten:	4,1%
Gemiddelde NL:	5,7%	Ermelo:	4,0%
Noordoostpolder:	5,6%	Nijkerk:	3,8%

Uit onze geschiedenis:

2013, 2016, 2017 en 2021: Koninklijke vrijwilligers



Gebrek aan vrijwilligers is voor ons een onbekend begrip, al die 15 jaar waren er steeds voldoende mensen die ons wilden helpen. We hebben zelfs 2 Leden en 2 Ridder in de Orde van Oranje-Nassau in onze gelederen! Op de foto o.a. Tiny Schor (naast de burgemeester) in 2013. Verder werden in 2016 Arend Koekoek, in 2017 Jan Klop en in 2021 ons oud-bestuurslid Adrie Henkes (niet op deze foto) onderscheiden.



Onze voedselbank werkt al vanaf haar begin samen met de Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF). De beoordeling of iemand in aanmerking komt voor onze hulp laten we aan hen over, zij zijn immers de professionals. Ook helpen ze onze klanten met het oplossen van hun (al dan niet financiële) problemen, zodat men zo snel

mogelijk weer op eigen benen kan staan. Daarom verwachten we ook van onze klanten dat ze bereid zijn op enige termijn (soms is het nodig eerst even tot rust te komen of is de oplossing al in zicht) hieraan mee te werken. We noemen dat 'geen pakket zonder traject'. En: het werkt!

Een vrijdagmorgen bij de MDF

“Op een vrijdagmorgen komt om 11.00 uur een mevrouw bij ons binnen lopen. Ze vertelt dat haar man “gevolgen” is en dat hij de beschikking heeft over de bankpas en het geld. De bankpas heeft hij meegenomen dus mevrouw kan geen eten kopen. Mevrouw baalt er van dat meneer zomaar is weggegaan. Hij had een app gestuurd waarin hij zei dat hij het zat was en dat hij naar zijn broer zou gaan. De broer woont in Duitsland. Ze denkt dat haar man niet terug gaat komen.

Op ons kantoor zijn een maatschappelijk werker en een schuldhulpverlener aanwezig. Zij overleggen met mevrouw. Een van de problemen is het ontbreken van geld, terwijl het weekend voor de deur staat. Mevrouw heeft drie kinderen in de basisschoolleeftijd en niet genoeg eten op voorraad om het weekend door te komen. Zij heeft zelf geen inkomen, daar moet een plan voor gemaakt worden. We denken aan de Voedselbank. Maar het is vrijdag, dus de planning is daar al gemaakt. Gelukkig kennen we de medewerkers goed en we gaan dus toch bellen. Het is nog niet duidelijk of de Voedselbank voor het weekend iets kan doen, maar ze gaan het overleggen.

MDF en de Voedselbank hebben al vanaf het begin in 2006 goed contact. Arie Hoek startte met veel enthousiasme met de opbouw van de organisatie. Arie was af en toe bij ons over de vloer en dat is altijd makkelijk. Je spreekt elkaar en je kunt van elkaar leren en nieuwe ideeën opdoen. Arie heeft ons in die tijd ook uitgenodigd om eens in Lelystad te gaan kijken bij de organisatie die de pakketten levert. Erg leuk om te zien hoe dit werkt.

We maken een plan met onze cliënte. Er moet een aanvraag gedaan worden voor een uitkering.



We gaan er daarbij vanuit dat haar partner op korte termijn niet terug komt. We bespreken de belangrijkste betalingen die nodig zijn voor de woning. Onze sociaal raadsman doet normaal gesproken de screening voor de Voedselbank, dus we vragen hem alvast om de aanvraag te ondersteunen. Dat kan pas de week erna, maar zonder inkomen is de berekening niet moeilijk, dus we gaan er vanuit dat dit zal lukken.

Tiny van de Voedselbank belt ons ondertussen op. Ze heeft een pakket kunnen regelen. Ook voor vier personen. Dus dat is geluk hebben voor mevrouw. We overleggen of mevrouw ook gebruik wil maken van het brood delen. Dat wil ze ook graag. Dus we melden haar daarvoor aan.

Als we het weekend ingaan bedenk ik dat de hulp van zoveel betrokken Zeewoldenaren het verschil maakt. Op zo'n korte termijn iemand vooruit kunnen helpen is toch bijzonder. De volgende week gaan we verder met de plannen voor deze mevrouw.”

*Bartel van Gorkum,
Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF).*

Uit onze geschiedenis:

Maart 2012: Jubileumconcert folkband Ackoord



Tijdens het succesvolle concert dat de Zeewolder folkband Ackoord in de Verbeelding gaf ter gelegenheid van haar 15 jarig bestaan, werd er € 495,45 aan de voedselbank van Zeewolde gedoneerd. Ackoord vroeg geen entree, maar een vrijwillige bijdrage voor de Kostmand. Wij stonden als tegenprestatie garant voor de bediening aan het buffet.

Uit onze geschiedenis:

4 december 2018: Armoede in Zeewolde? Dat kan toch niet!



Eline, Huub en Thom uit groep 7 van basisschool De Wetering hebben zich ingezet in de strijd tegen armoede. Dat deden ze met hun project 'Armoede in Nederland? Ook in Zeewolde? Dat kan toch niet!' En dus kwamen ze in actie. Het idee was om op school speelgoed in te zamelen om daarmee de kinderen van onze klanten te verrassen tijdens Sinterklaas. Om te weten om hoeveel kinderen het ging, belden ze naar de Voedselbank. Om zoveel mogelijk in te zamelen, gingen de leerlingen de klassen rond. Met als resultaat een enorme berg speelgoed.



Uit onze geschiedenis:

Juli 2015: Afscheid bestuurders eerste uur



De vrijwilligers van de Voedselbank namen tijdens hun jaarlijkse bijeenkomst afscheid van twee bestuursleden van het eerste uur: Adrie Henkes en Henk Meijer. Ook Siny Mocking, vrijwilliger vanaf het begin, nam afscheid. De Voedselbank was te gast bij de RCN als gevolg van een afspraak die tijdens de Beursvloer werd gemaakt.

Vaste inleverplek levensmiddelen in de Christelijk Gereformeerde Kerk



De diaconie van de Christelijk Gereformeerde Kerk kwam met het mooie idee een vaste plek te realiseren in hun gebouw waar lang houdbare producten voor onze voedselbank gedoneerd kunnen worden. Ze houden al jaarlijks een collecte voor de Voedselbank, maar ze willen ook graag hulp bieden in fysieke vorm. De kerk startte hiermee in november, in eerste instantie voor 3 maanden om te kijken of het aanslaat. *Heel fijn! Ook iets voor andere kerken en organisaties?*

Het bestuur blijft in 2022 ongewijzigd



Jan Klop
Voorzitter



Erik Seinhorst
Secretaris



Frits Grijsen
Penningmeester



Alice de Zeeuw
Voedselveiligheid



Ed Loet-Loetoor
PR & Communicatie

In september, cq. december van dit jaar liepen, cq. lopen de bestuurstermijnen van Erik Seinhorst, Ed Loet-Loetoor en Jan Klop af. Alle drie gaven ze aan nog wel

een periode te willen blijven. Daar zijn we blij mee. We hebben roerige jaren achter ons, maar tegelijk ook jaren met mooie ontwikkelingen. We gaan door op de ingezette weg.

Voedselbank op het Kerstfestijn



Op vrijdag 17 december as. staat het centrum van Zeewolde tussen 15.00 en 21.00 uur in het teken van een kerstmarkt. Wij zijn er ook!



Geplaatst met toestemming van cartoonist Stef Ringoot: www.stefringoot.com



Uit onze geschiedenis:

Januari 2017: Nieuwjaarsduik Rotary



Ondanks de kou waren er zo'n 200 mensen die op zondag 1 januari 2017 het ijskoude water van het Wolderwijd in doken voor de 14e editie van de Rotary Nieuwjaarsduik. Onze vrijwilligers Jan en Wouter hadden het echt wel koud, maar aan de andere kant was die cheque van € 2.000,- van de Rotary Club Zeewolde ook wel weer hartverwarmend. De Keniagroep ontving ook een cheque. Lotenverkoop en sponsors zorgden voor deze opbrengst.

De onderstaande tekst is ook van een ex-klant uit Zeewolde en ook zij wilde dit niet anoniem doen. Yvonne vertelt over haar ervaringen met onze voedselbank.

De opluchting dat ik er niet langer meer alleen voor stond

“Mijn ervaring met de Voedselbank Zeewolde was een hele opluchting. De Voedselbank betekende voor mij hulp en ondersteuning in een zware en moeilijke periode. Ik was verbaasd dat er vanuit zo'n kleine gemeente zoveel steun kwam. Het gevoel dat ik er niet langer meer alleen voor stond maar dat er hulp kwam en ik ook gehoord werd; iemand luisterde naar mij.

Het was veel meer dan elke vrijdag een tas met levensmiddelen ophalen. Het sociale en maatschappelijke er achter is geweldig. Het gevoel dat je er niet alleen voor staat of dat ik de enige was. Gelukkig ben ik alweer een paar jaar weg bij de voedselbank omdat ik het nu zelf weer kan.

Door het sociale netwerk wat achter de Voedselbank zit, kan ik nu anderen helpen en dit doorgeven aan degene die deze stap nog niet durven of kunnen nemen.”

Yvonne Buitenhuis



#NIK SOMJE VOORTESCHAMEN

EEN (HELE) KORTE GESCHIEDENIS VAN ONZE VOEDSELBANK



Onze auto's in 15 jaar, oftewel de toename van het aantal klanten: van het gebruik van een personenauto via een bestelbus en een nog grotere bestelbus naar een kleine vrachtauto.



Volg ons op Facebook: [Voedselbank Zeewolde](#)

